



aaa01

アンケート分析シート

対象期間

2016/01/07 ~ 2016/12/12

対象人数

240名

対象記録セット数

40件

対象グループ数

10グループ

対象記録セット一覧

実施日	グループ名	人数
2016/12/12	0312女3	6
2016/12/12	0312男3	6
2016/11/17	0217男4	6
2016/11/17	0217女4	6
2016/11/02	0202男1	6
2016/11/02	0202女1	6
2016/10/22	0122男5	6
2016/10/22	0122女5	6
2016/10/07	0107女2	6
2016/10/07	0107男2	6
2016/09/12	0312女3	6
2016/09/12	0312男3	6
2016/08/17	0217女4	6
2016/08/17	0217男4	6
2016/08/02	0202女1	6
2016/08/02	0202男1	6
2016/07/22	0122女5	6
2016/07/22	0122男5	6
2016/07/07	0107男2	6
2016/07/07	0107女2	6
2016/06/12	0312男3	6
2016/06/12	0312女3	6
2016/05/17	0217男4	6
2016/05/17	0217女4	6
2016/05/02	0202男1	6

実施日	グループ名	人数
2016/05/02	0202女1	6
2016/04/22	0122男5	6
2016/04/22	0122女5	6
2016/04/07	0107男2	6
2016/04/07	0107女2	6
2016/03/12	0312男3	6
2016/03/12	0312女3	6
2016/02/17	0217女4	6
2016/02/17	0217男4	6
2016/02/02	0202女1	6
2016/02/02	0202男1	6
2016/01/22	0122女5	6
2016/01/22	0122男5	6
2016/01/07	0107女2	6
2016/01/07	0107男2	6

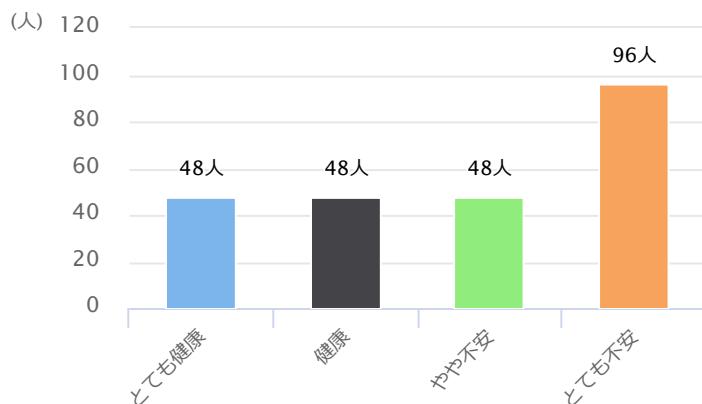


aaa01

1. ご自身の健康状態についてどう思いますか？

最多「とても不安」(96名 40.0%)

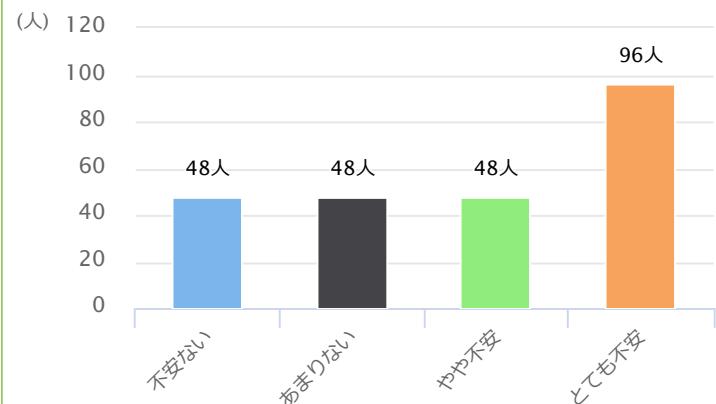
(全国の最多「健康」42.7%)



2. 転倒について不安はありますか？

最多「とても不安」(96名 40.0%)

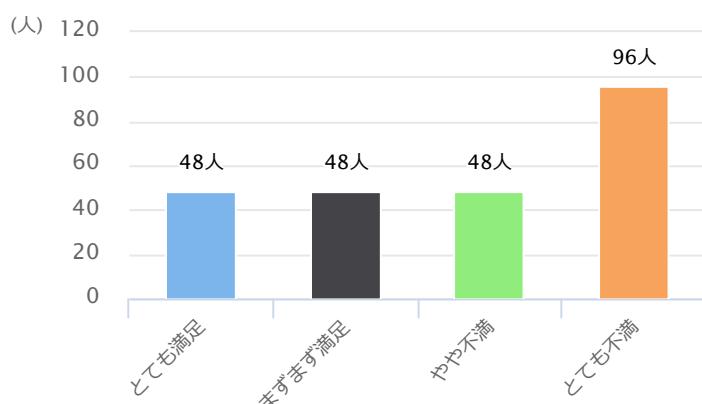
(全国の最多「あまりない」33.4%)



3. 現在の生活について、ご自身の満足度はいかがでしょうか？

最多「とても不満」(96名 40.0%)

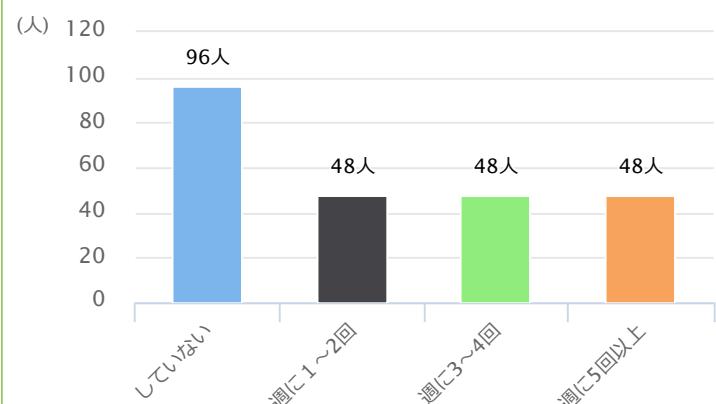
(全国の最多「まことに満足」50.6%)



4. 1日30分以上の運動をしていますか？(散歩も含む)

最多「していない」(96名 40.0%)

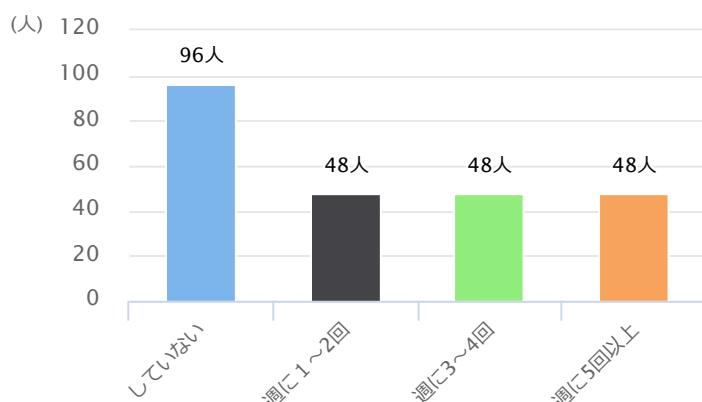
(全国の最多「していない」29.3%)



5. 家事や家の中の仕事、家庭菜園等の作業をしていますか？

最多「していない」(96名 40.0%)

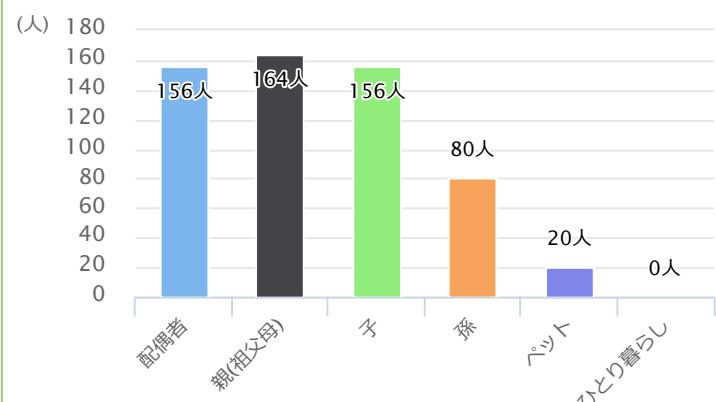
(全国の最多「週に5回以上」40.7%)



6. 同居、もしくは近所に住むご家族について教えてください。

最多「親(祖父母)」(164名 28.5%)

(全国の最多「配偶者」31.2%)



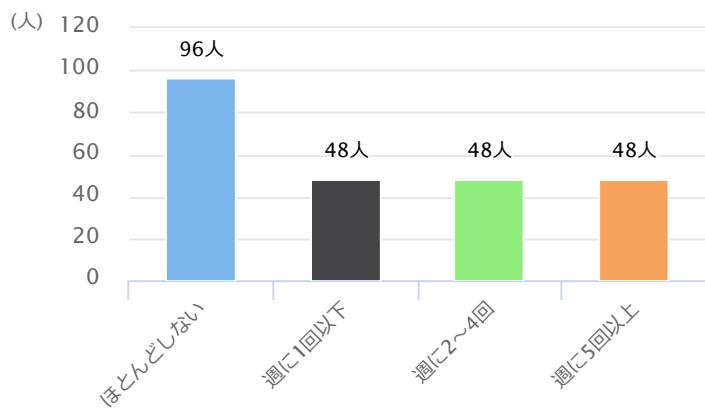


aaa01

7. 周囲の人とのおつきあいはどの程度していますか？

最多「ほとんどしない」（96名 40.0%）

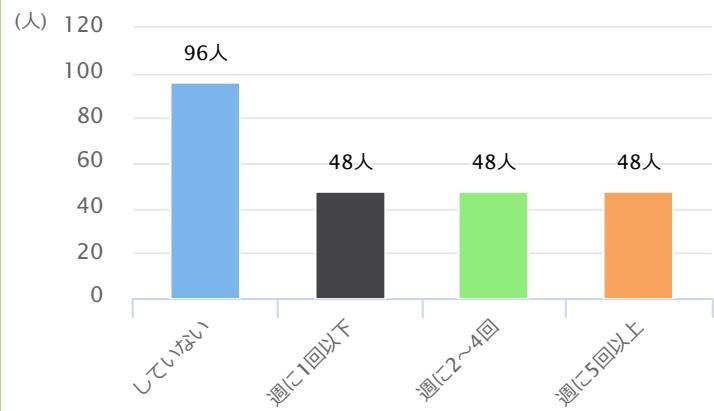
（全国の最多「週に2~4回」39.4%）



8. 自治会の仕事やボランティア活動などをしていますか？

最多「していない」（96名 40.0%）

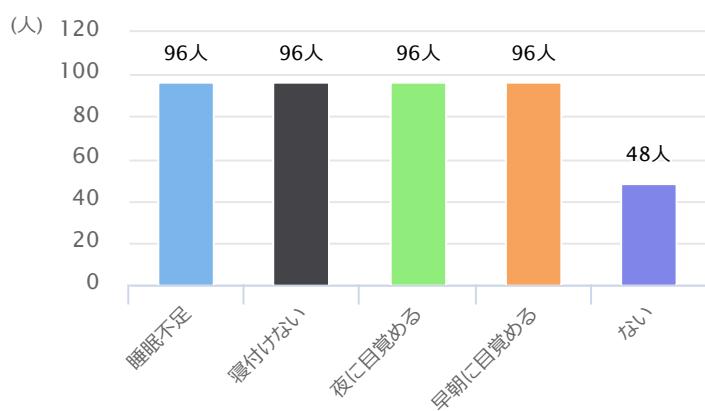
（全国の最多「していない」48.3%）



10. ご自身の気になる睡眠傾向は？

最多「睡眠不足」（96名 22.2%）

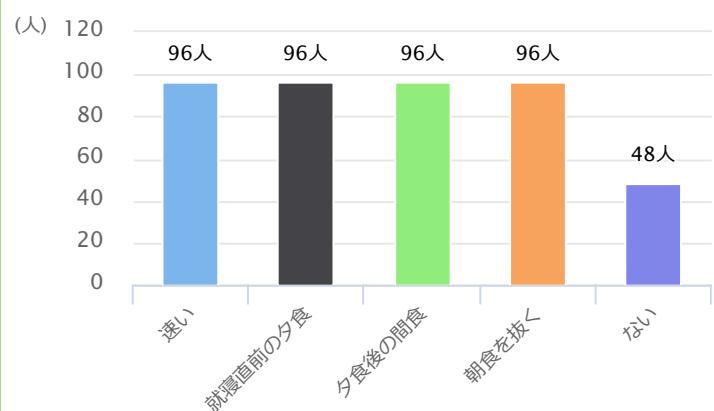
（全国の最多「夜に目覚める」23.7%）



11. ご自身の気になる食事傾向は？

最多「速い」（96名 22.2%）

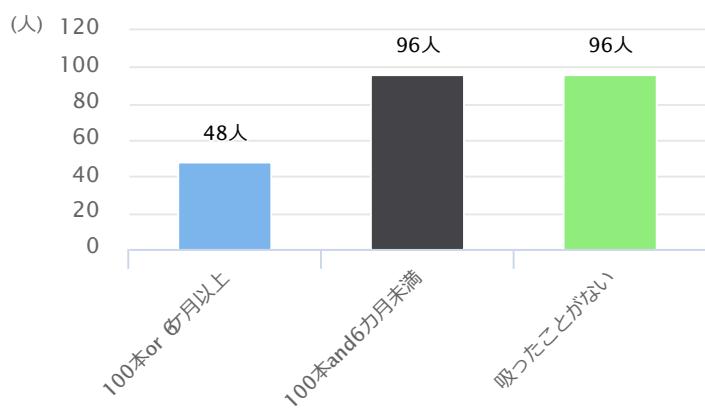
（全国の最多「速い」26.3%）



12. これまでに、たばこを吸ったことがありますか？

最多「100本and6ヶ月未満」（96名 40.0%）

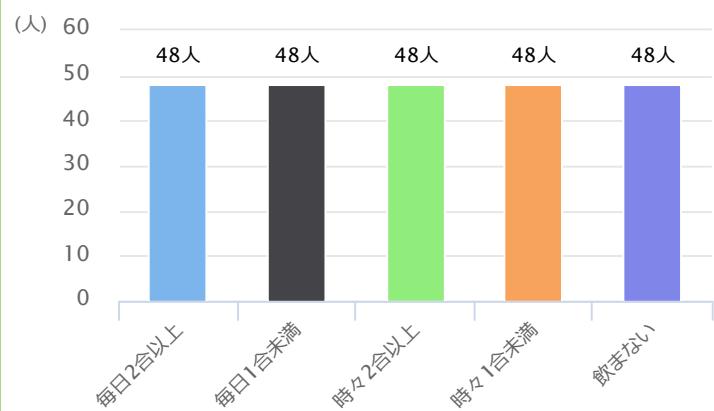
（全国の最多「吸ったことがない」63.7%）



13. どの程度お酒を飲みますか？

最多「毎日2合以上」（48名 20.0%）

（全国の最多「飲まない」44.9%）





aaa01

アンケートの内容と選択肢

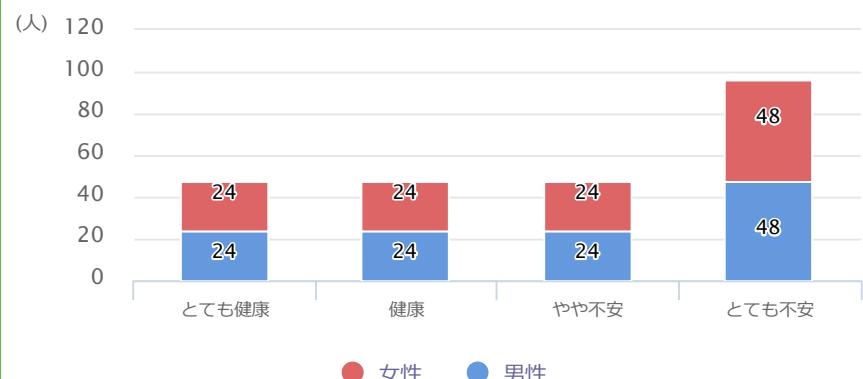
Q) ご自身の健康状態についてどう思いますか？

- A1) とても健康
- A2) 健康
- A3) やや不安
- A4) とても不安

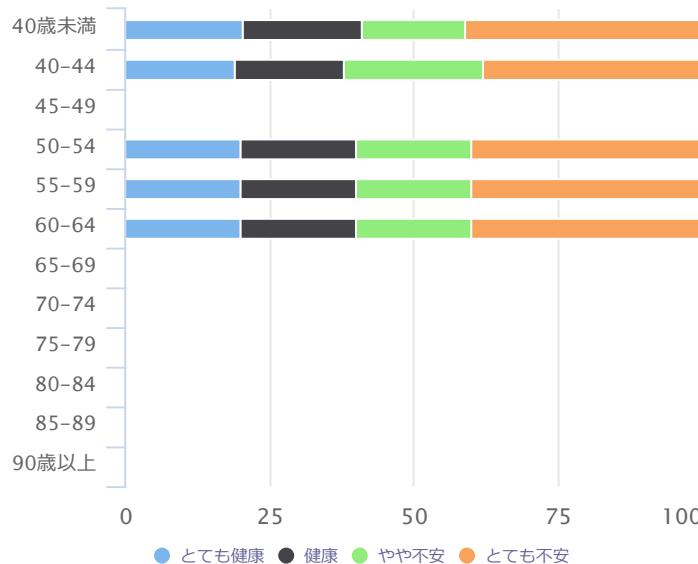
各回答の人数分布

最多「とても不安」（96名 40.0%）

（男性「とても不安」48名・女性「とても不安」48名）



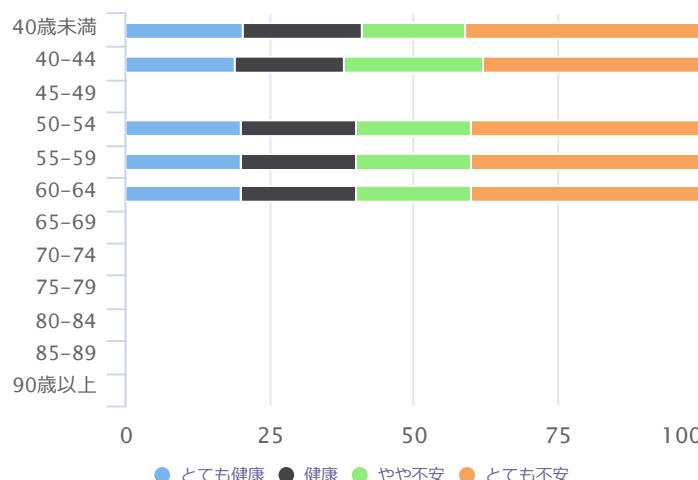
年齢別回答割合



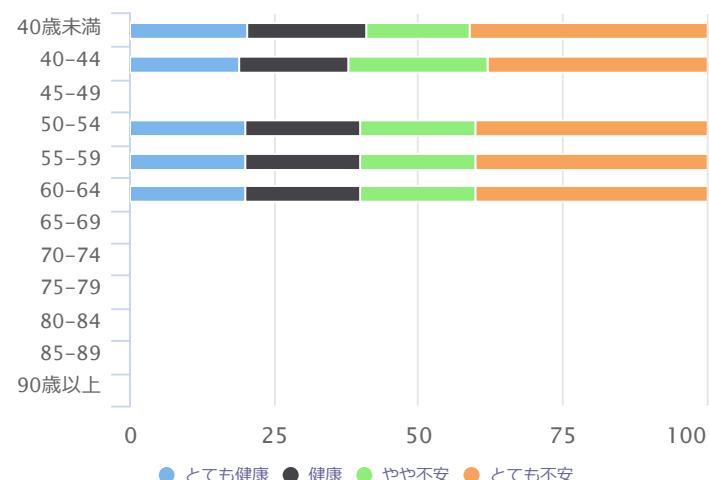
年齢別回答分布

	とても健康	健康	やや不安	とても不安	合計
40歳未満	16	16	14	32	78
40-44	8	8	10	16	42
45-49	0	0	0	0	0
50-54	8	8	8	16	40
55-59	8	8	8	16	40
60-64	8	8	8	16	40
65-69	0	0	0	0	0
70-74	0	0	0	0	0
75-79	0	0	0	0	0
80-84	0	0	0	0	0
85-89	0	0	0	0	0
90歳以上	0	0	0	0	0
合計	48	48	48	96	240

男性・年齢別回答割合



女性・年齢別回答割合





aaa01

アンケートの内容と選択肢

Q) 転倒について不安はありますか？

A1) 不安ない

A2) あまりない

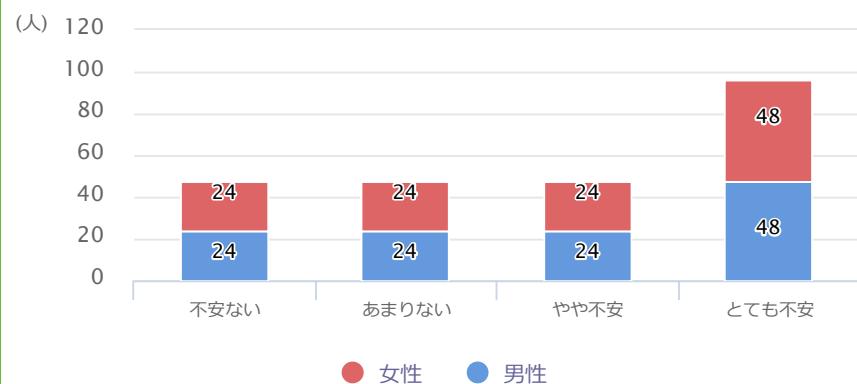
A3) やや不安

A4) とても不安

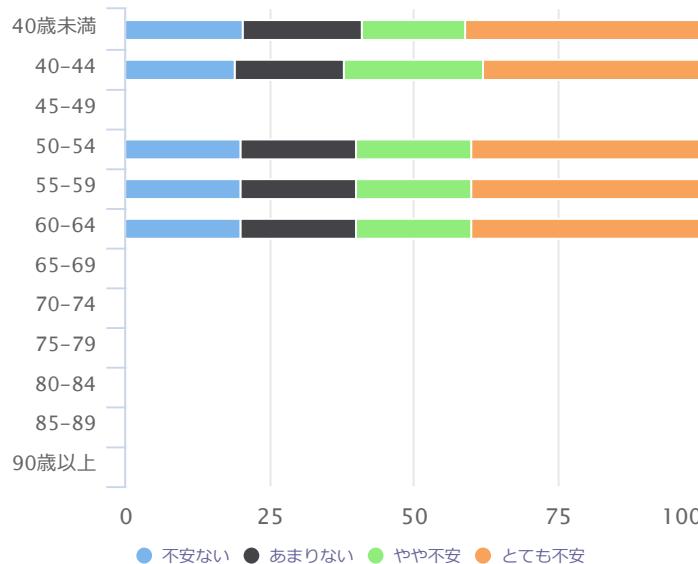
各回答の人数分布

最多「とても不安」（96名 40.0%）

（男性「とても不安」48名・女性「とても不安」48名）



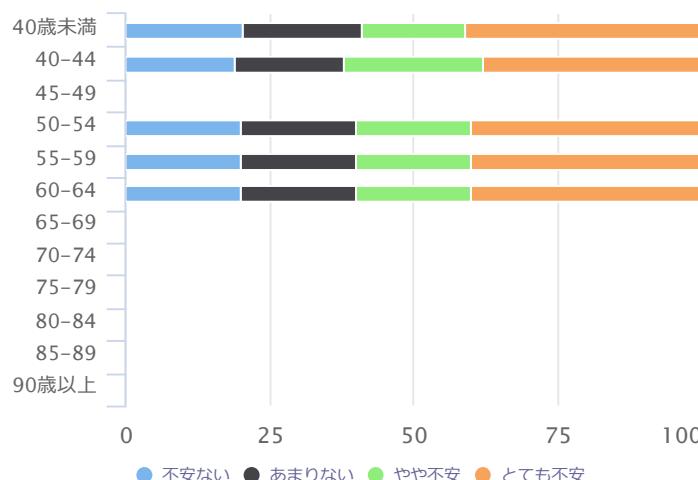
年齢別回答割合



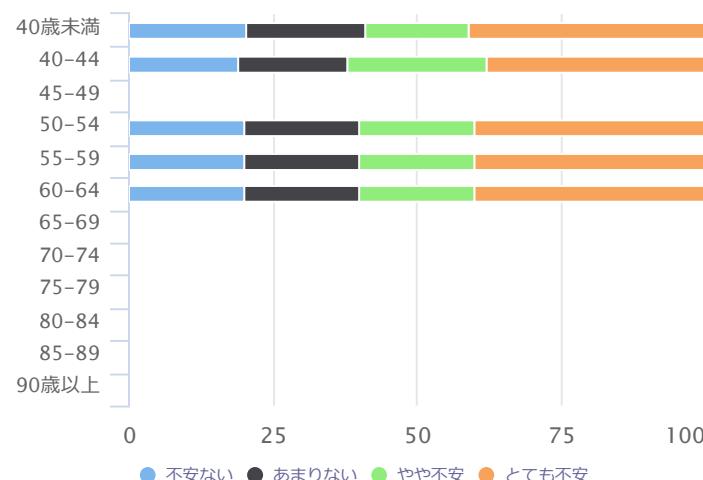
年齢別回答分布

	不安ない	あまりない	やや不安	とても不安	合計
40歳未満	16	16	14	32	78
40-44	8	8	10	16	42
45-49	0	0	0	0	0
50-54	8	8	8	16	40
55-59	8	8	8	16	40
60-64	8	8	8	16	40
65-69	0	0	0	0	0
70-74	0	0	0	0	0
75-79	0	0	0	0	0
80-84	0	0	0	0	0
85-89	0	0	0	0	0
90歳以上	0	0	0	0	0
合計	48	48	48	96	240

男性・年齢別回答割合



女性・年齢別回答割合





aaa01

アンケートの内容と選択肢

Q) 現在の生活について、ご自身の満足度はいかがでしようか？

A1) とても満足

A2) まことに満足

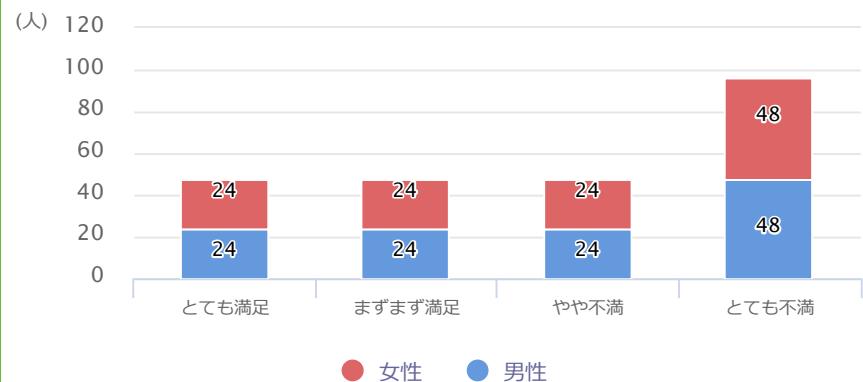
A3) やや不満

A4) とても不満

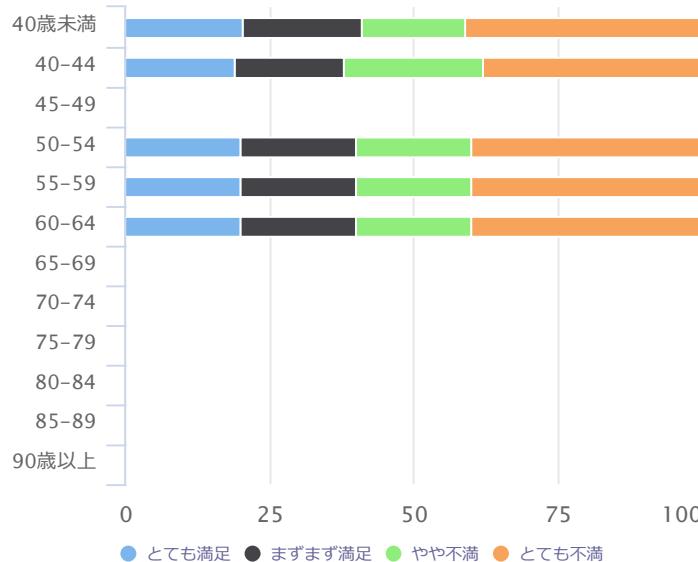
各回答の人数分布

最多「とても不満」（96名 40.0%）

(男性「とても不満」48名・女性「とても不満」48名)



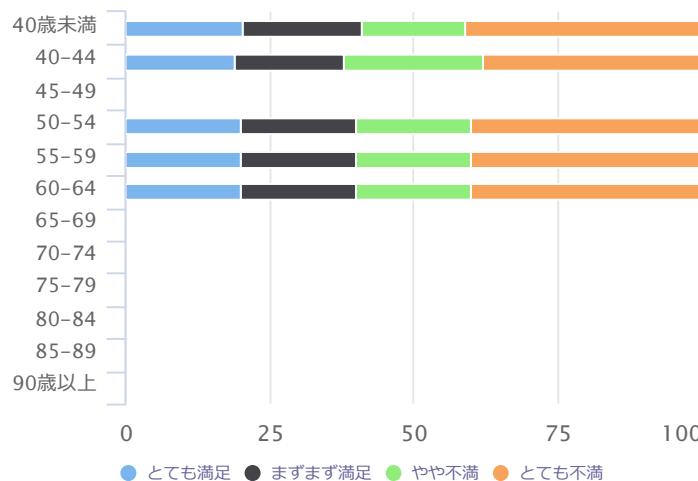
年齢別回答割合



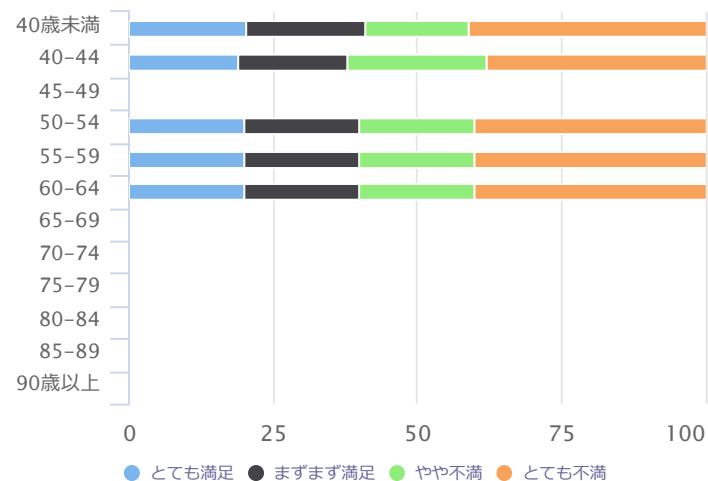
年齢別回答分布

	とても満足	まことに満足	やや不満	とても不満	合計
40歳未満	16	16	14	32	78
40-44	8	8	10	16	42
45-49	0	0	0	0	0
50-54	8	8	8	16	40
55-59	8	8	8	16	40
60-64	8	8	8	16	40
65-69	0	0	0	0	0
70-74	0	0	0	0	0
75-79	0	0	0	0	0
80-84	0	0	0	0	0
85-89	0	0	0	0	0
90歳以上	0	0	0	0	0
合計	48	48	48	96	240

男性・年齢別回答割合



女性・年齢別回答割合





aaa01

アンケートの内容と選択肢

Q) 1日30分以上の運動をしていますか？
(散歩も含む)

A1) していない

A2) 週に1～2回

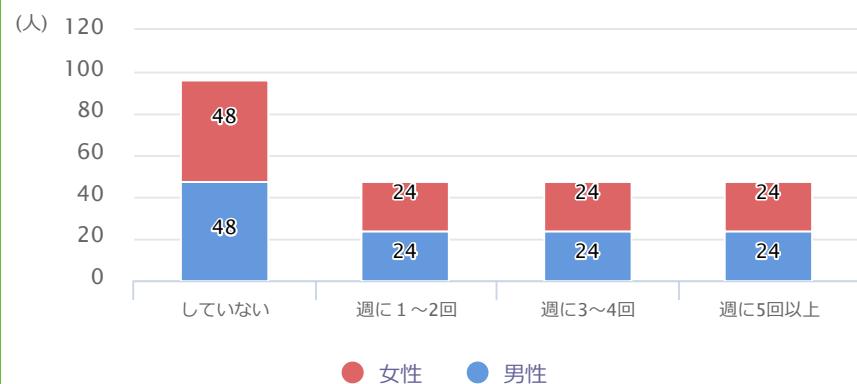
A3) 週に3～4回

A4) 週に5回以上

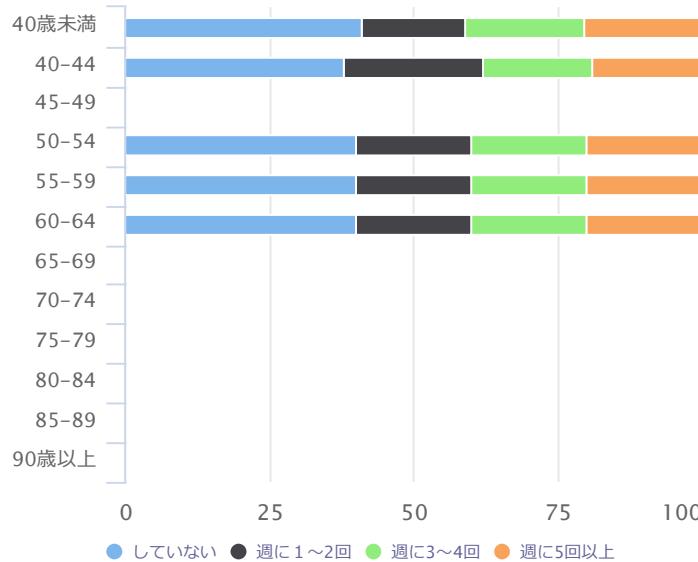
各回答の人数分布

最多「していない」（96名 40.0%）

（男性「していない」48名・女性「していない」48名）



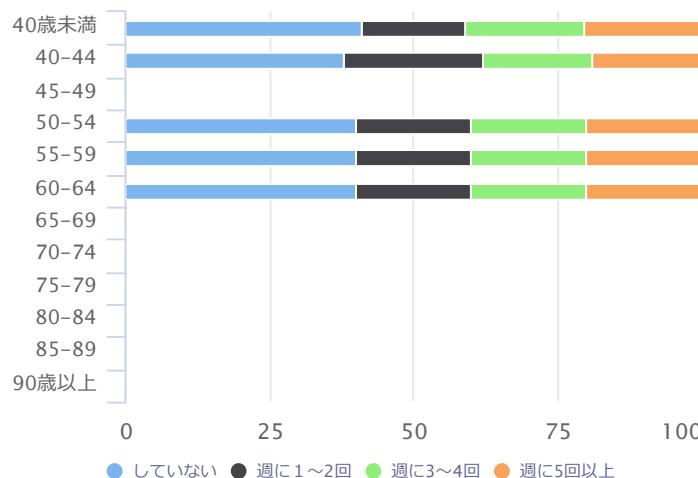
年齢別回答割合



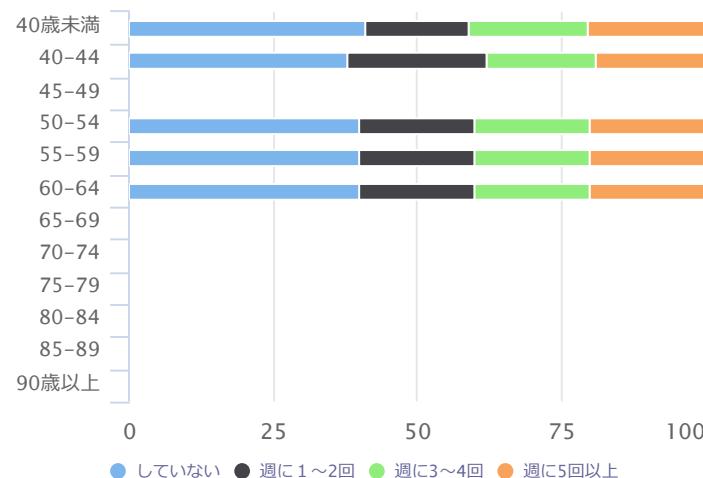
年齢別回答分布

年齢	していない	週に1～2回	週に3～4回	週に5回以上	合計
40歳未満	32	14	16	16	78
40-44	16	10	8	8	42
45-49	0	0	0	0	0
50-54	16	8	8	8	40
55-59	16	8	8	8	40
60-64	16	8	8	8	40
65-69	0	0	0	0	0
70-74	0	0	0	0	0
75-79	0	0	0	0	0
80-84	0	0	0	0	0
85-89	0	0	0	0	0
90歳以上	0	0	0	0	0
合計	96	48	48	48	240

男性・年齢別回答割合



女性・年齢別回答割合





aaa01

アンケートの内容と選択肢

Q) 家事や家の中の仕事、家庭菜園等の作業をしていますか？

A1) していない

A2) 週に1～2回

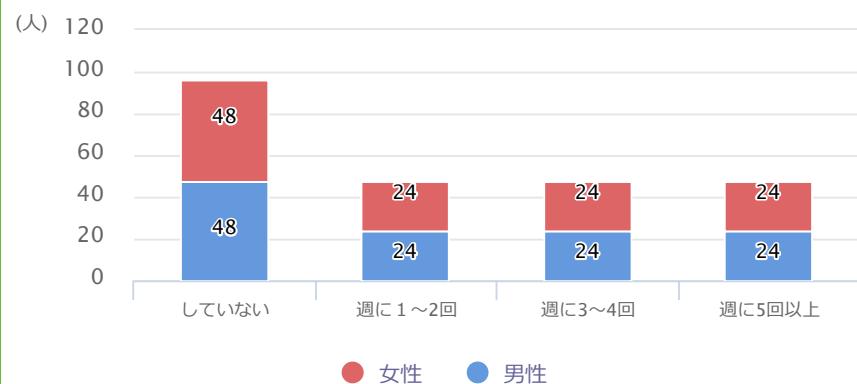
A3) 週に3～4回

A4) 週に5回以上

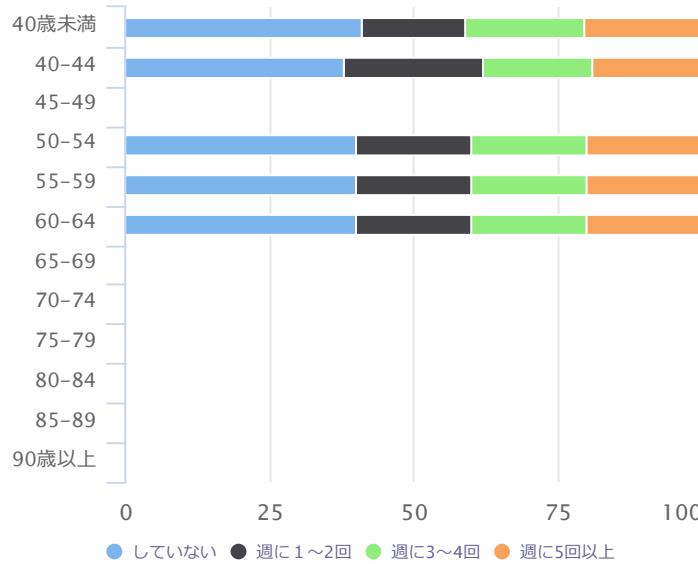
各回答の人数分布

最多「していない」（96名 40.0%）

（男性「していない」48名・女性「していない」48名）



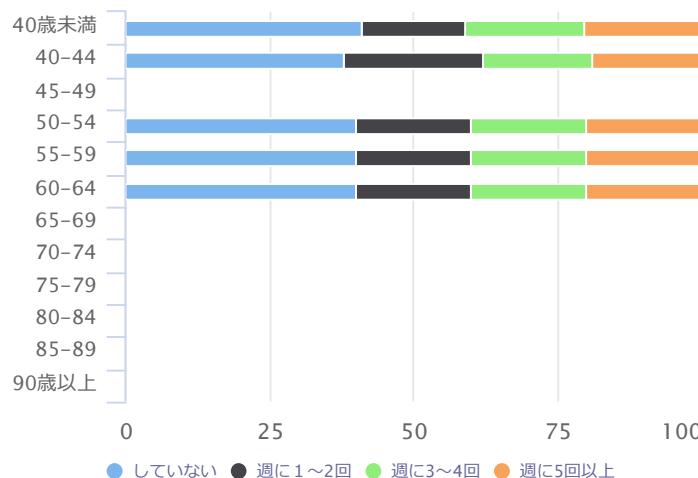
年齢別回答割合



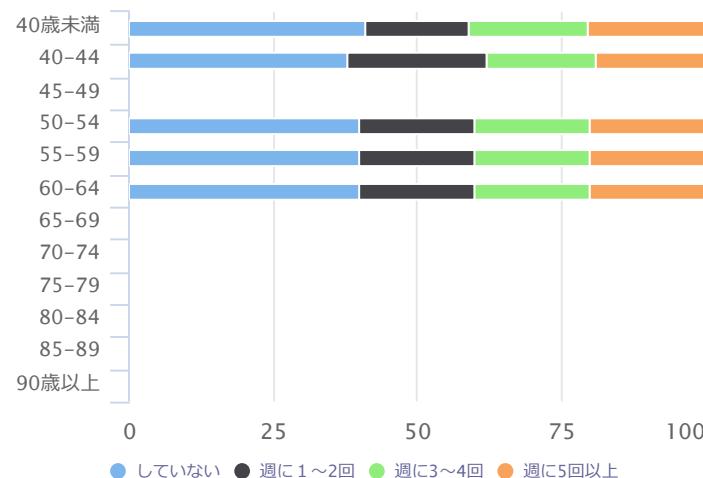
年齢別回答分布

年齢	していない	週に1～2回	週に3～4回	週に5回以上	合計
40歳未満	32	14	16	16	78
40-44	16	10	8	8	42
45-49	0	0	0	0	0
50-54	16	8	8	8	40
55-59	16	8	8	8	40
60-64	16	8	8	8	40
65-69	0	0	0	0	0
70-74	0	0	0	0	0
75-79	0	0	0	0	0
80-84	0	0	0	0	0
85-89	0	0	0	0	0
90歳以上	0	0	0	0	0
合計	96	48	48	48	240

男性・年齢別回答割合



女性・年齢別回答割合





aaa01

アンケートの内容と選択肢

Q) 同居、もしくは近所に住むご家族について教えてください。

A1) 配偶者

A2) 親(祖父母)

A3) 子

A4) 孫

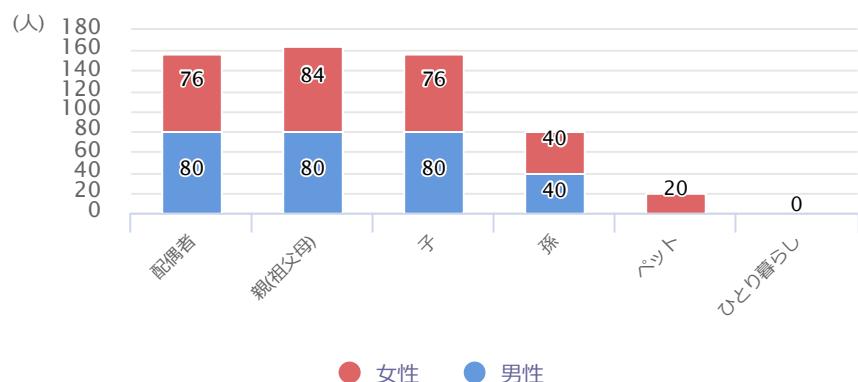
A5) ペット

A6) ひとり暮らし

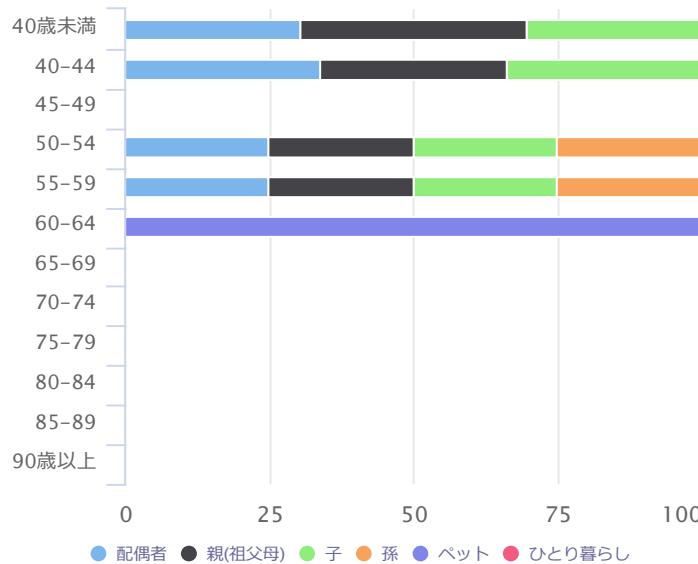
各回答の人数分布

最多「親(祖父母)」(164名 28.5%)

(男性「配偶者」80名・女性「親(祖父母)」84名)



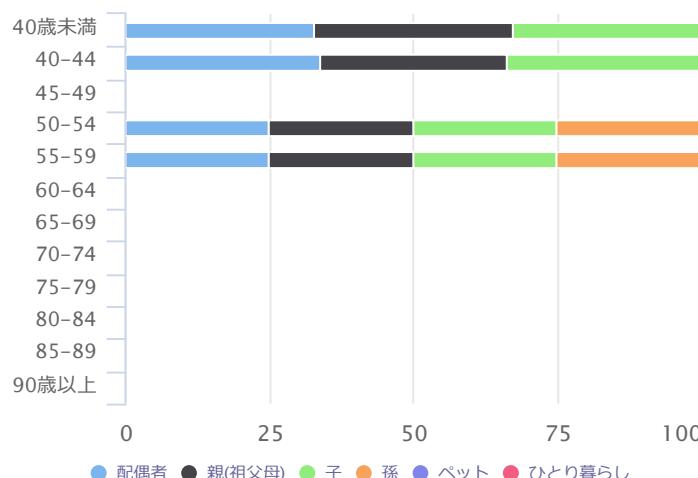
年齢別回答割合



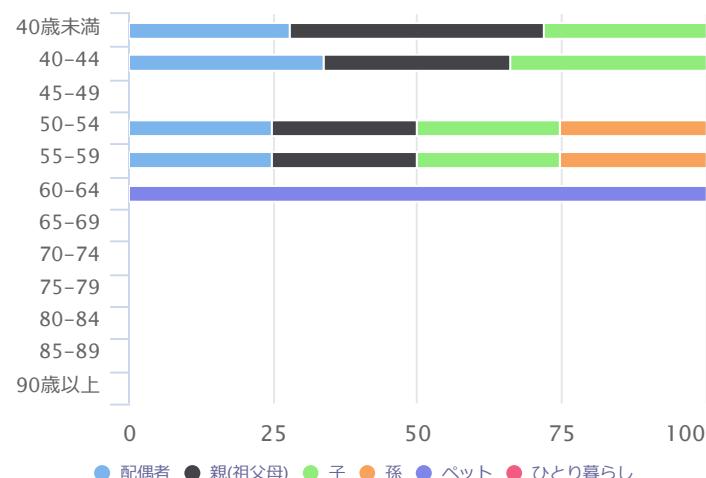
年齢別回答分布

	配偶者	親(祖父母)	夫	女	ペット	ひとり暮らし	合計
40歳未満	34	44	34	0	0	0	112
40-44	42	40	42	0	0	0	124
45-49	0	0	0	0	0	0	0
50-54	40	40	40	40	0	0	160
55-59	40	40	40	40	0	0	160
60-64	0	0	0	0	20	0	20
65-69	0	0	0	0	0	0	0
70-74	0	0	0	0	0	0	0
75-79	0	0	0	0	0	0	0
80-84	0	0	0	0	0	0	0
85-89	0	0	0	0	0	0	0
90歳以上	0	0	0	0	0	0	0
合計	156	164	156	80	20	0	576

男性・年齢別回答割合



女性・年齢別回答割合





aaa01

アンケートの内容と選択肢

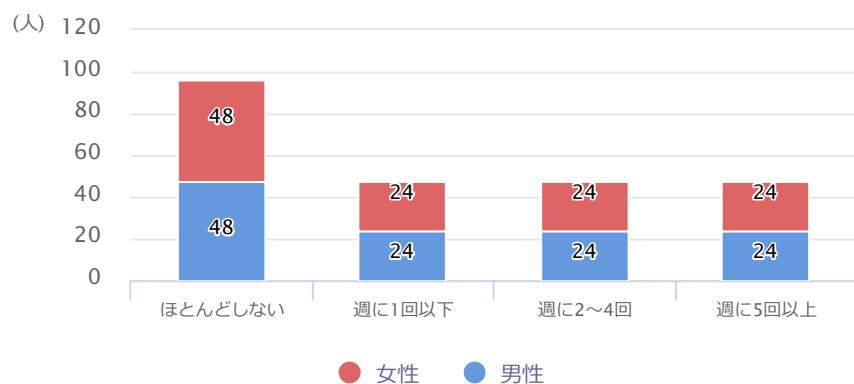
Q) 周囲の人とのつきあいはどの程度していますか？

- A1) ほとんどしない
- A2) 週に1回以下
- A3) 週に2~4回
- A4) 週に5回以上

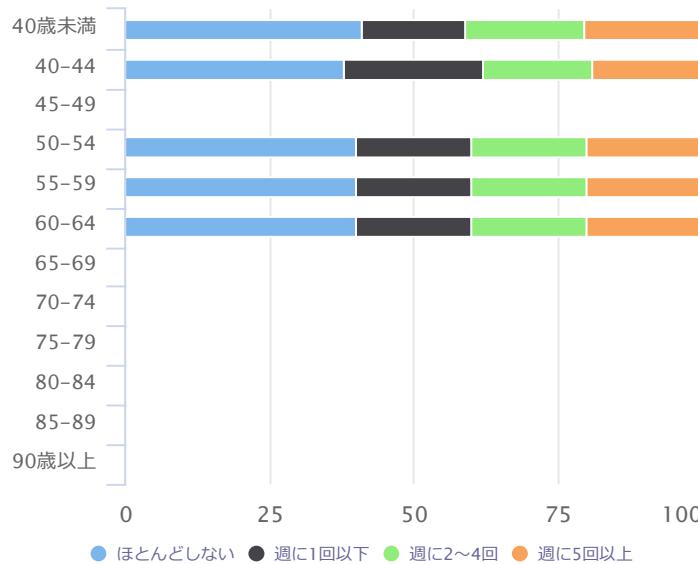
各回答の人数分布

最多「ほとんどしない」（96名 40.0%）

（男性「ほとんどしない」48名・女性「ほとんどしない」48名）



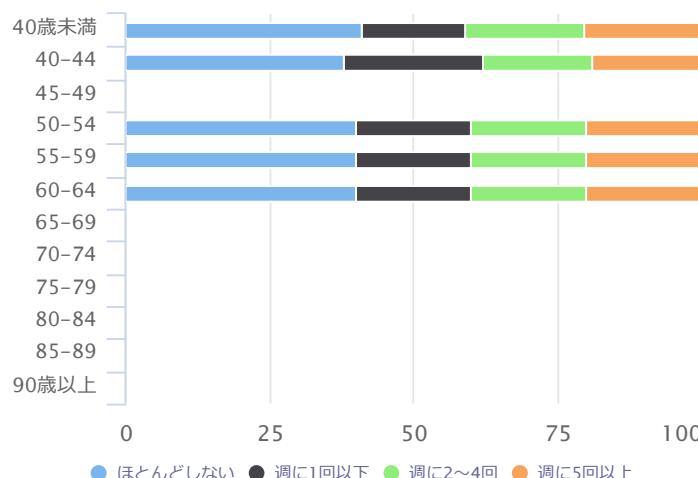
年齢別回答割合



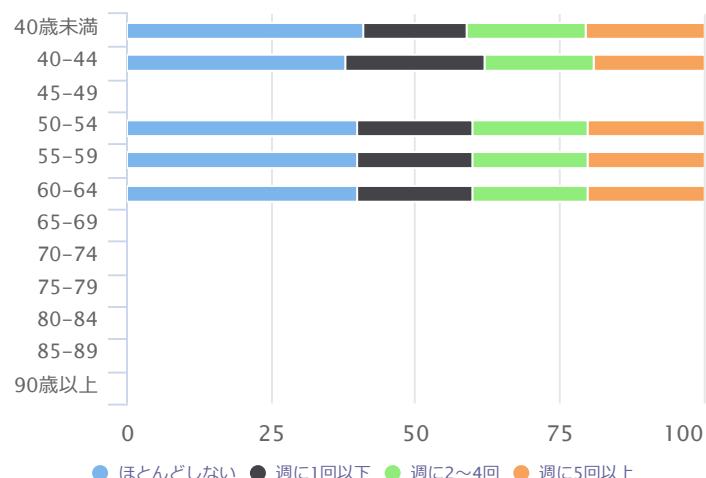
年齢別回答分布

年齢	ほとんどしない	週に1回以下	週に2~4回	週に5回以上	合計
40歳未満	32	14	16	16	78
40-44	16	10	8	8	42
45-49	0	0	0	0	0
50-54	16	8	8	8	40
55-59	16	8	8	8	40
60-64	16	8	8	8	40
65-69	0	0	0	0	0
70-74	0	0	0	0	0
75-79	0	0	0	0	0
80-84	0	0	0	0	0
85-89	0	0	0	0	0
90歳以上	0	0	0	0	0
合計	96	48	48	48	240

男性・年齢別回答割合



女性・年齢別回答割合





aaa01

アンケートの内容と選択肢

Q) 自治会の仕事やボランティア活動などをしていますか？

A1) していない

A2) 週に1回以下

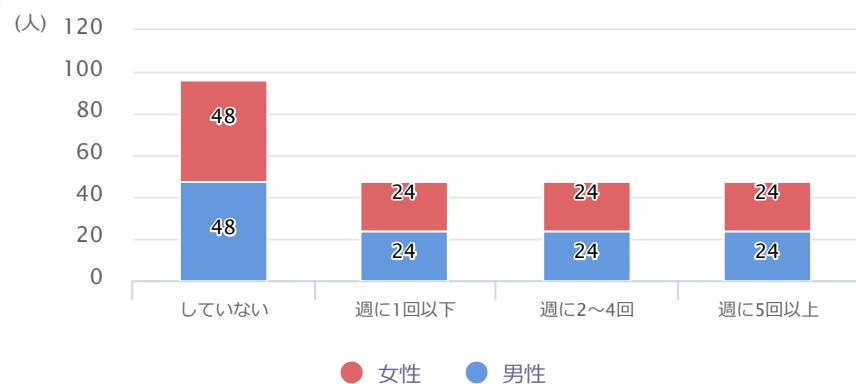
A3) 週に2～4回

A4) 週に5回以上

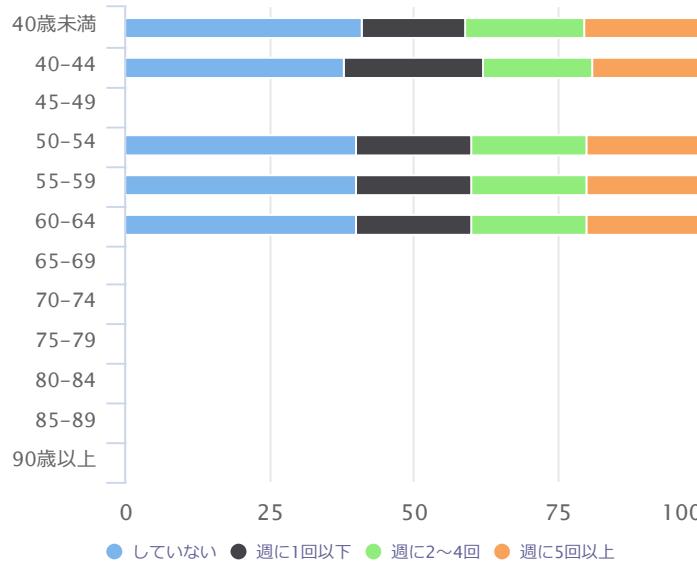
各回答の人数分布

最多「していない」（96名 40.0%）

（男性「していない」48名・女性「していない」48名）



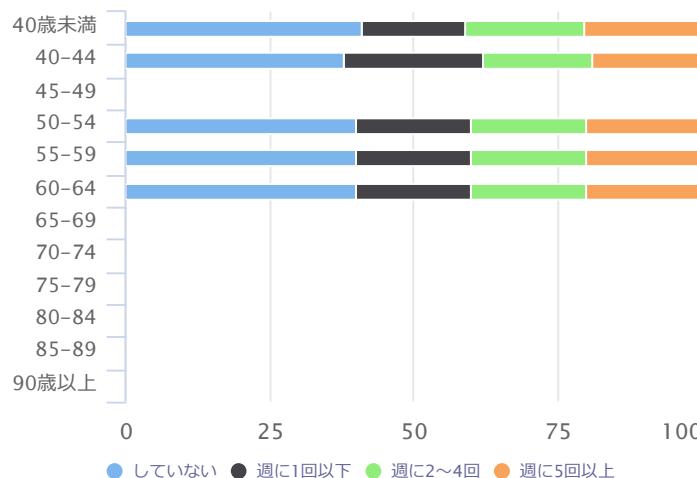
年齢別回答割合



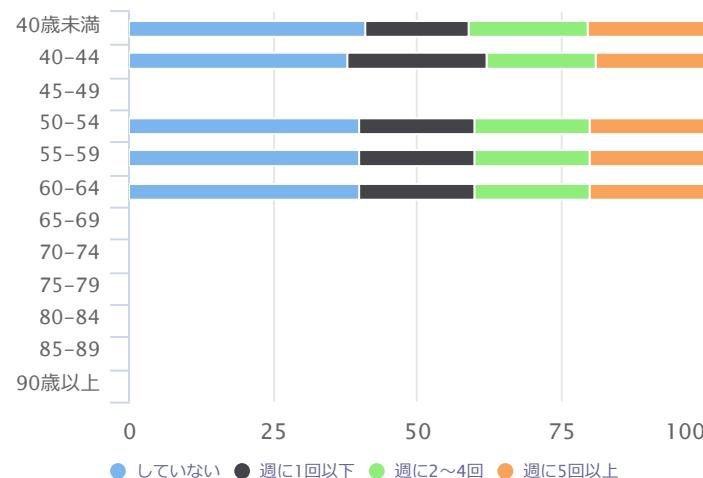
年齢別回答分布

年齢	していない	週に1回以下	週に2～4回	週に5回以上	合計
40歳未満	32	14	16	16	78
40-44	16	10	8	8	42
45-49	0	0	0	0	0
50-54	16	8	8	8	40
55-59	16	8	8	8	40
60-64	16	8	8	8	40
65-69	0	0	0	0	0
70-74	0	0	0	0	0
75-79	0	0	0	0	0
80-84	0	0	0	0	0
85-89	0	0	0	0	0
90歳以上	0	0	0	0	0
合計	96	48	48	48	240

男性・年齢別回答割合



女性・年齢別回答割合





aaa01

アンケートの内容と選択肢

Q) 現在、給料や謝礼を得るような仕事をしていますか？

A1) していない

A2) 週に1回以下

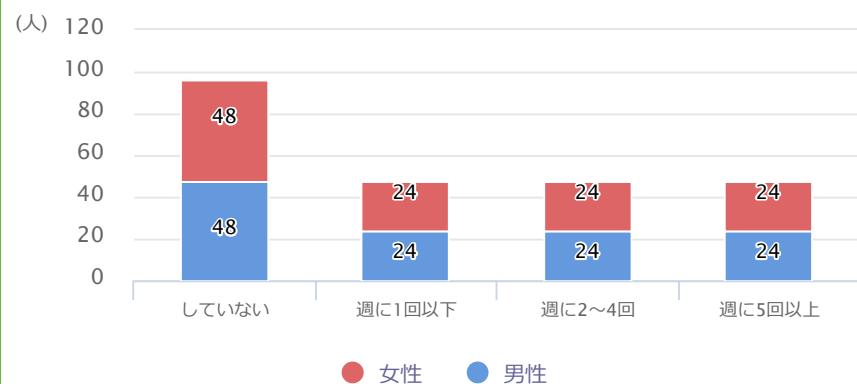
A3) 週に2~4回

A4) 週に5回以上

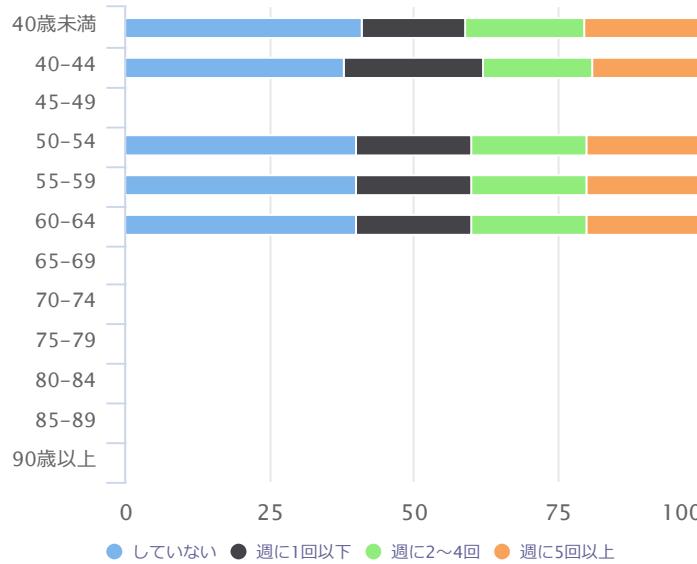
各回答の人数分布

最多「していない」（96名 40.0%）

（男性「していない」48名・女性「していない」48名）



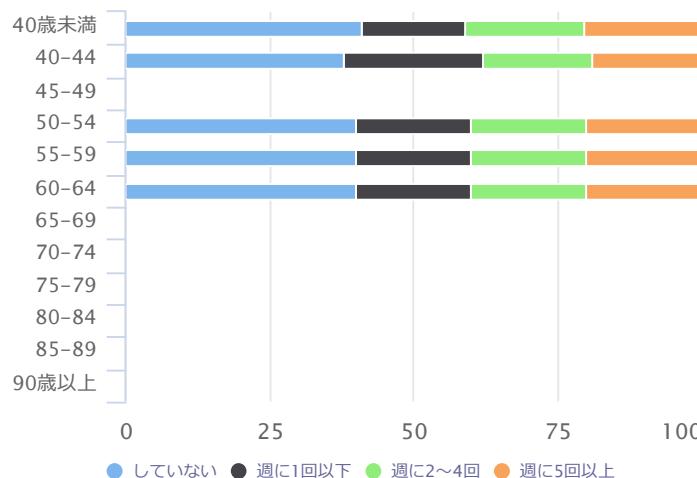
年齢別回答割合



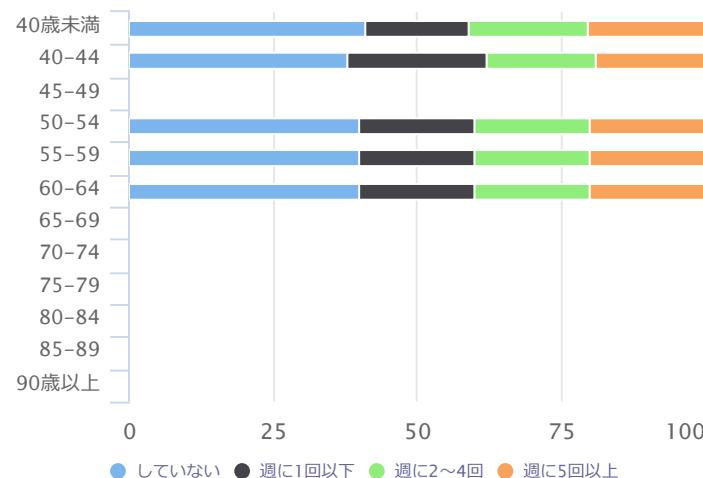
年齢別回答分布

年齢	していない	週に1回以下	週に2~4回	週に5回以上	合計
40歳未満	32	14	16	16	78
40-44	16	10	8	8	42
45-49	0	0	0	0	0
50-54	16	8	8	8	40
55-59	16	8	8	8	40
60-64	16	8	8	8	40
65-69	0	0	0	0	0
70-74	0	0	0	0	0
75-79	0	0	0	0	0
80-84	0	0	0	0	0
85-89	0	0	0	0	0
90歳以上	0	0	0	0	0
合計	96	48	48	48	240

男性・年齢別回答割合



女性・年齢別回答割合





aaa01

アンケートの内容と選択肢

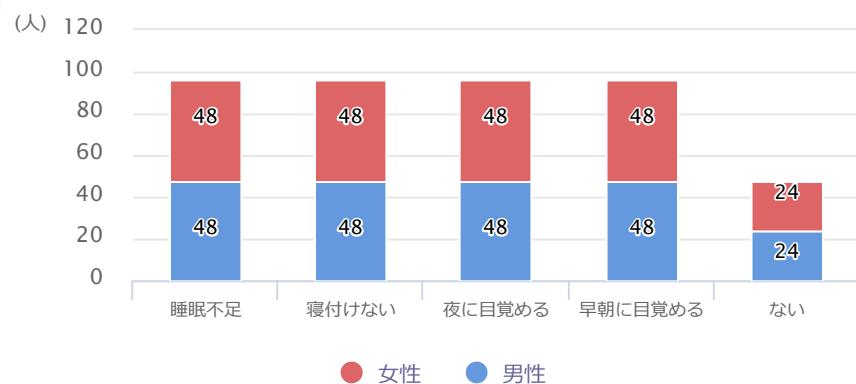
Q) ご自身の気になる睡眠傾向は?

- A1) 睡眠不足
- A2) 寝付けない
- A3) 夜に目覚める
- A4) 朝に目覚める
- A5) ない

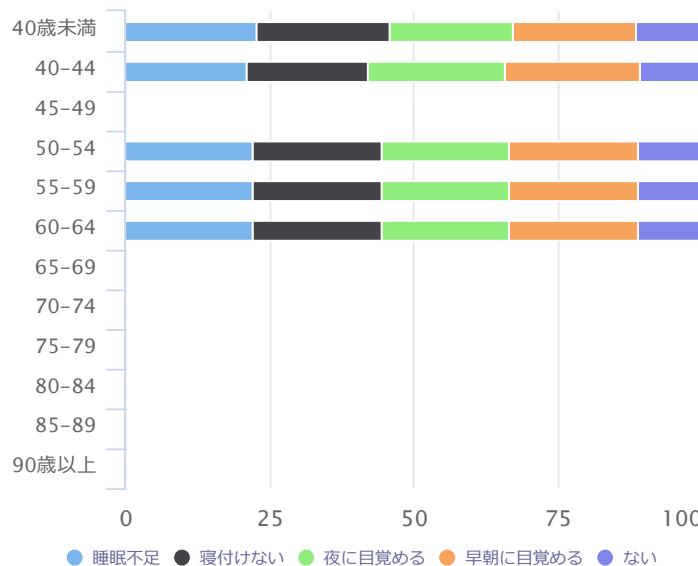
各回答の人数分布

最多「睡眠不足」(96名 22.2%)

(男性「睡眠不足」48名・女性「睡眠不足」48名)



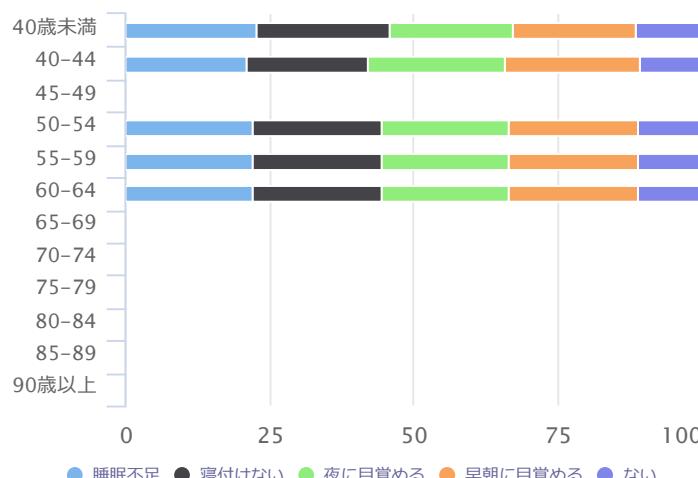
年齢別回答割合



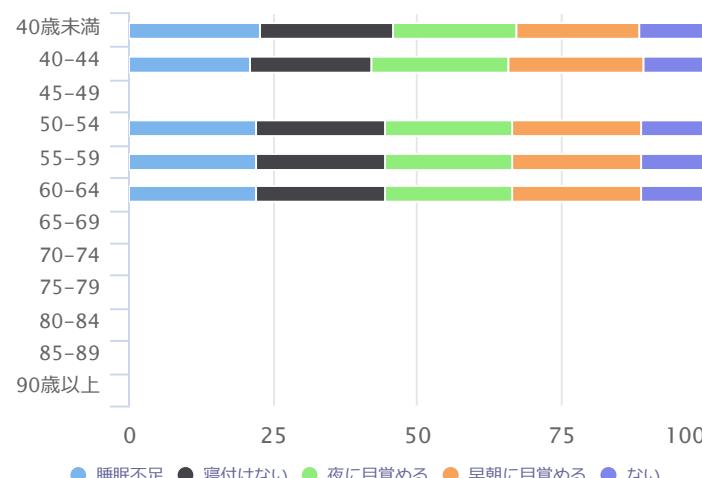
年齢別回答分布

年齢	睡眠不足	寝付けない	夜に目覚める	朝に目覚める	ない	合計
40歳未満	32	32	30	30	16	140
40-44	16	16	18	18	8	76
45-49	0	0	0	0	0	0
50-54	16	16	16	16	8	72
55-59	16	16	16	16	8	72
60-64	16	16	16	16	8	72
65-69	0	0	0	0	0	0
70-74	0	0	0	0	0	0
75-79	0	0	0	0	0	0
80-84	0	0	0	0	0	0
85-89	0	0	0	0	0	0
90歳以上	0	0	0	0	0	0
合計	96	96	96	96	48	432

男性・年齢別回答割合



女性・年齢別回答割合





aaa01

アンケートの内容と選択肢

Q) ご自身の気になる食事傾向は?

A1) 速い

A2) 就寝直前の夕食

A3) 夕食後の間食

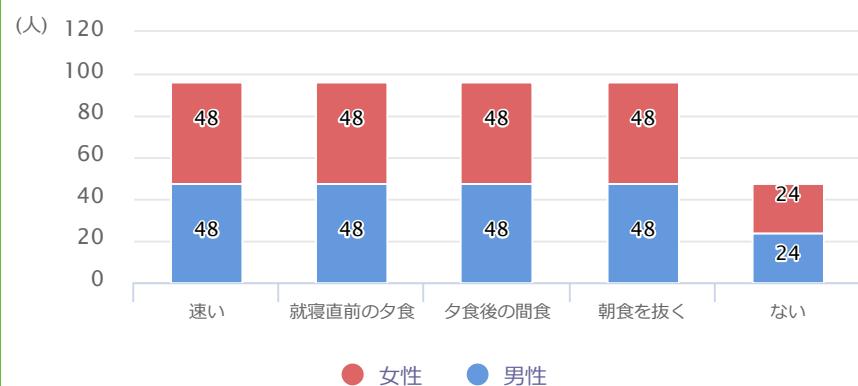
A4) 朝食を抜く

A5) ない

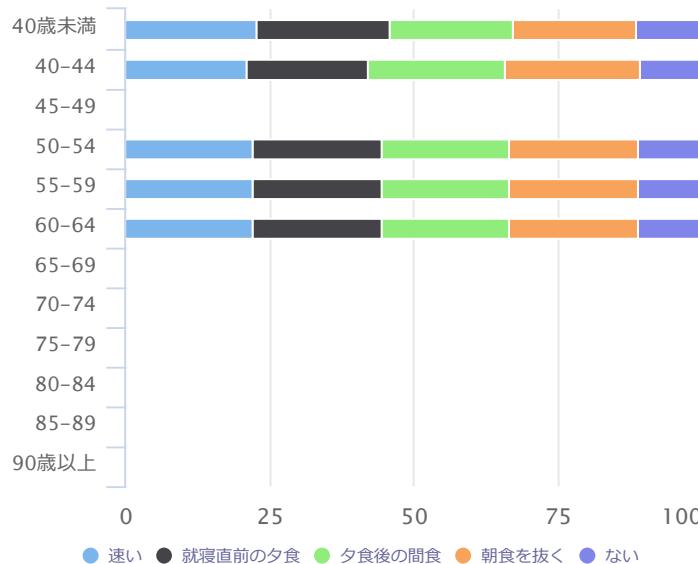
各回答の人数分布

最多「速い」(96名 22.2%)

(男性「速い」48名・女性「速い」48名)



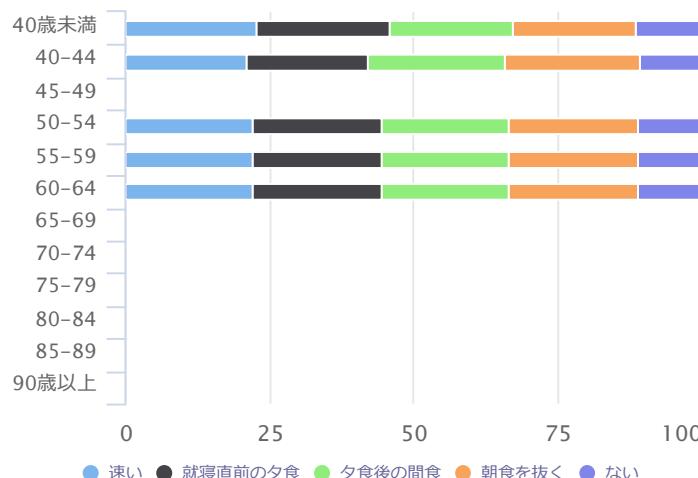
年齢別回答割合



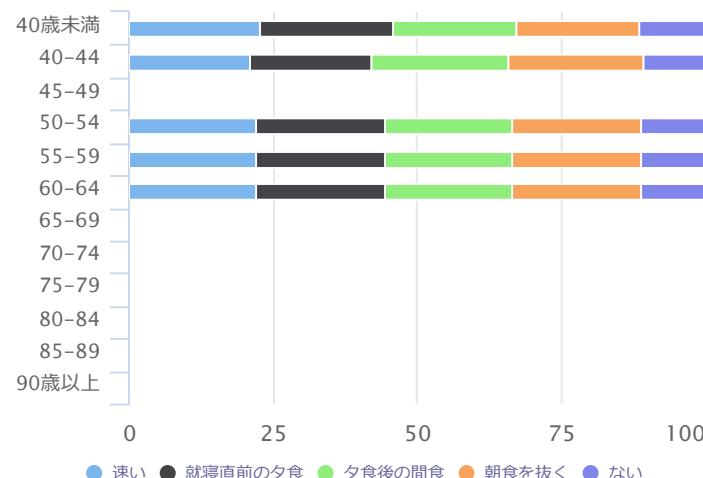
年齢別回答分布

年齢	速い	就寝直前の夕食	夕食後の間食	朝食を抜く	ない	合計
40歳未満	32	32	30	30	16	140
40-44	16	16	18	18	8	76
45-49	0	0	0	0	0	0
50-54	16	16	16	16	8	72
55-59	16	16	16	16	8	72
60-64	16	16	16	16	8	72
65-69	0	0	0	0	0	0
70-74	0	0	0	0	0	0
75-79	0	0	0	0	0	0
80-84	0	0	0	0	0	0
85-89	0	0	0	0	0	0
90歳以上	0	0	0	0	0	0
合計	96	96	96	96	48	432

男性・年齢別回答割合



女性・年齢別回答割合





aaa01

アンケートの内容と選択肢

Q) これまでに、たばこを吸ったことがありますか？

A1) 100本or6ヶ月以上

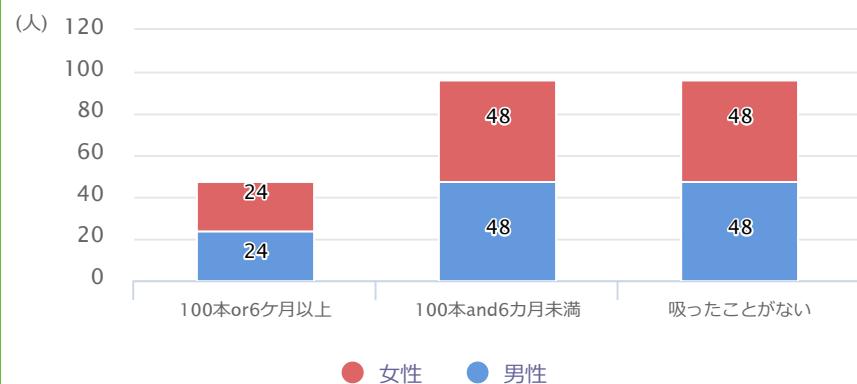
A2) 100本and6ヶ月未満

A3) 吸ったことがない

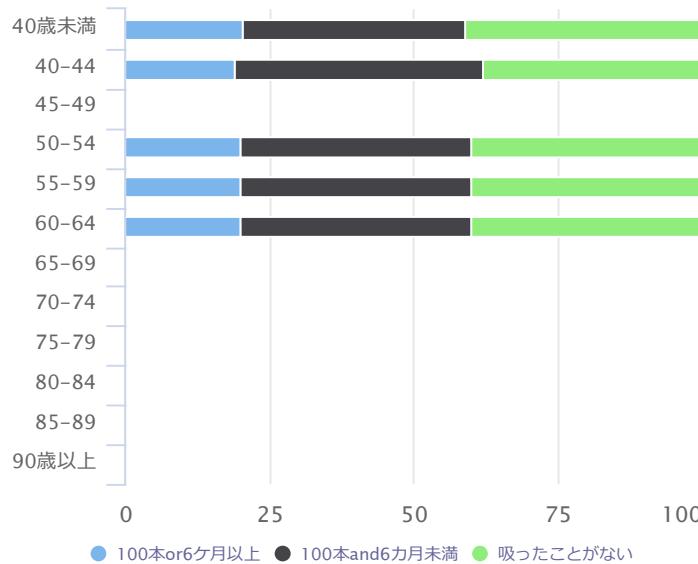
各回答の人数分布

最多「100本and6ヶ月未満」（96名 40.0%）

（男性「100本and6ヶ月未満」48名・女性「100本and6ヶ月未満」48名）



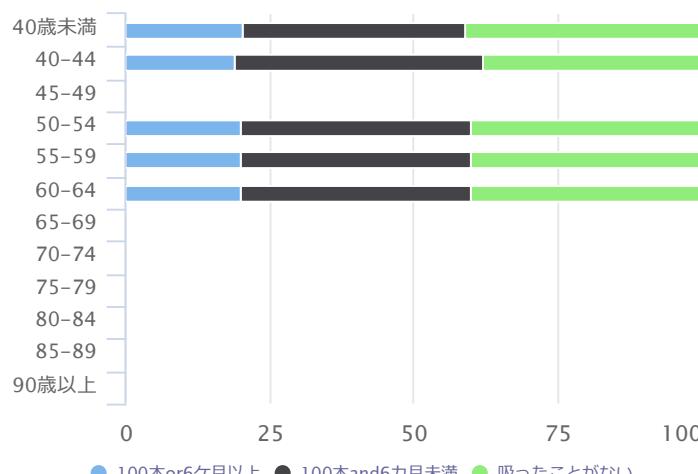
年齢別回答割合



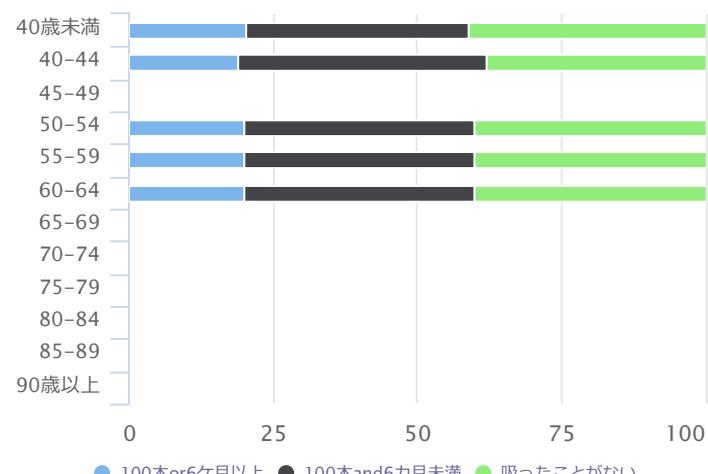
年齢別回答分布

	100本or6ヶ月以上	100本and6ヶ月未満	吸ったことがない	合計
40歳未満	16	30	32	78
40-44	8	18	16	42
45-49	0	0	0	0
50-54	8	16	16	40
55-59	8	16	16	40
60-64	8	16	16	40
65-69	0	0	0	0
70-74	0	0	0	0
75-79	0	0	0	0
80-84	0	0	0	0
85-89	0	0	0	0
90歳以上	0	0	0	0
合計	48	96	96	240

男性・年齢別回答割合



女性・年齢別回答割合





aaa01

アンケートの内容と選択肢

Q) どの程度お酒を飲みますか？

A1) 毎日2合以上

A2) 每日1合未満

A3) 時々2合以上

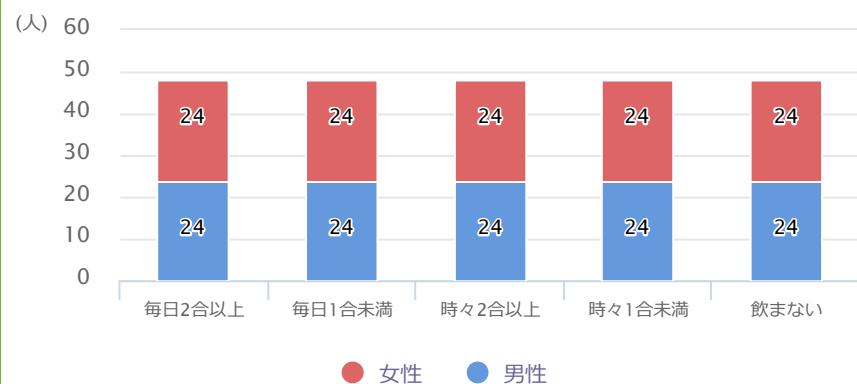
A4) 時々1合未満

A5) 飲まない

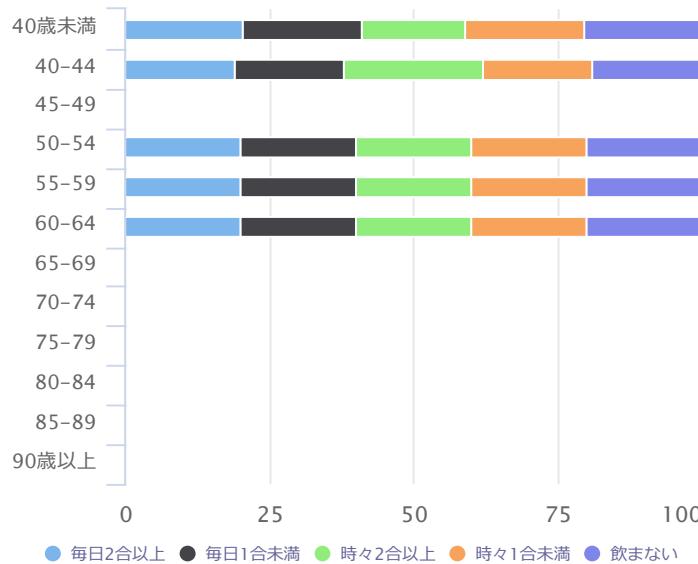
各回答の人数分布

最多「毎日2合以上」(48名 20.0%)

(男性「毎日2合以上」24名・女性「毎日2合以上」24名)



年齢別回答割合

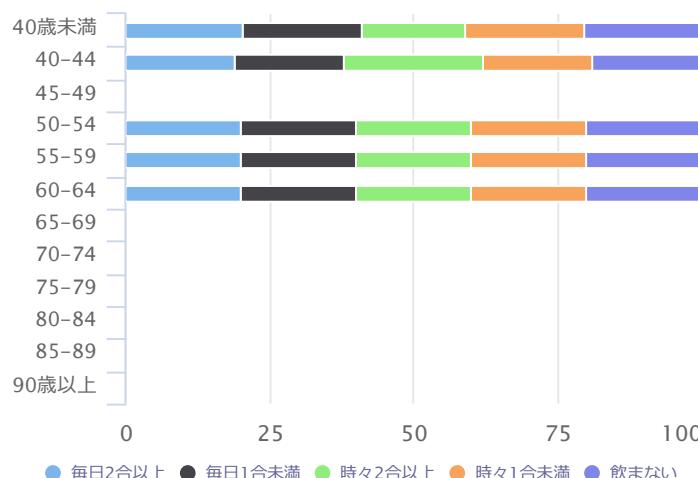


年齢別回答分布

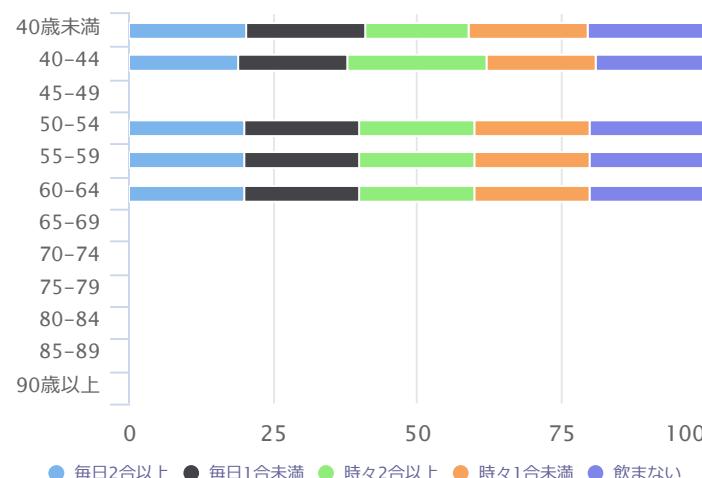
年齢	毎日2合以上	毎日1合未満	時々2合以上	時々1合未満	飲まない	合計
40歳未満	16	16	14	16	16	78
40-44	8	8	10	8	8	42
45-49	0	0	0	0	0	0
50-54	8	8	8	8	8	40
55-59	8	8	8	8	8	40
60-64	8	8	8	8	8	40
65-69	0	0	0	0	0	0
70-74	0	0	0	0	0	0
75-79	0	0	0	0	0	0
80-84	0	0	0	0	0	0
85-89	0	0	0	0	0	0
90歳以上	0	0	0	0	0	0
合計	48	48	48	48	48	240

毎日2合以上 毎日1合未満 時々2合以上 時々1合未満 飲まない 合計

男性・年齢別回答割合



女性・年齢別回答割合





aaa01

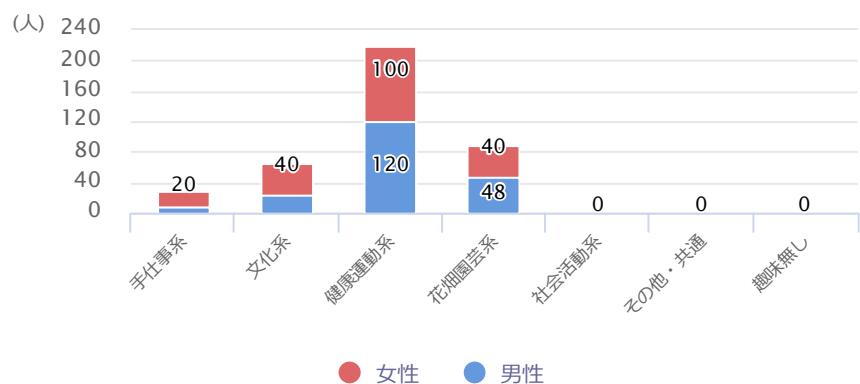
アンケートの内容と選択肢

- Q) 趣味と目標の志向性
- A1) 手仕事系
 - A2) 文化系
 - A3) 健康運動系
 - A4) 花畠園芸系
 - A5) 社会活動系
 - A6) その他・共通
 - A7) 趣味無し

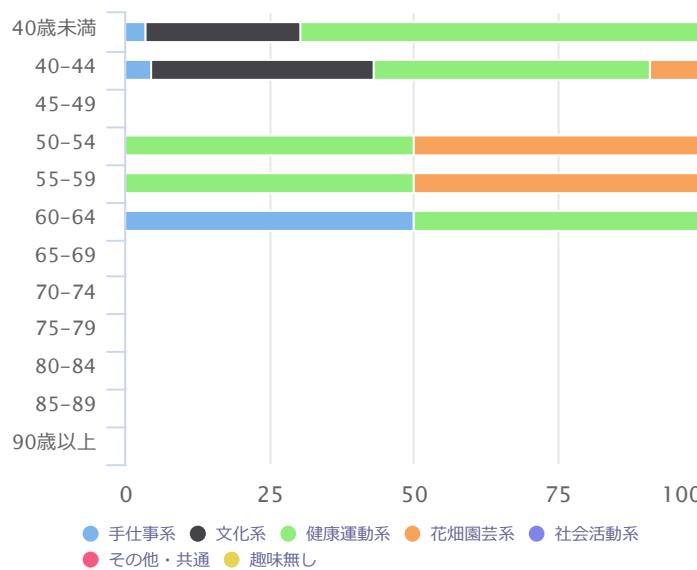
各回答の人数分布

最多「健康運動系」(220名 55.0%)

(男性「健康運動系」120名・女性「健康運動系」100名)



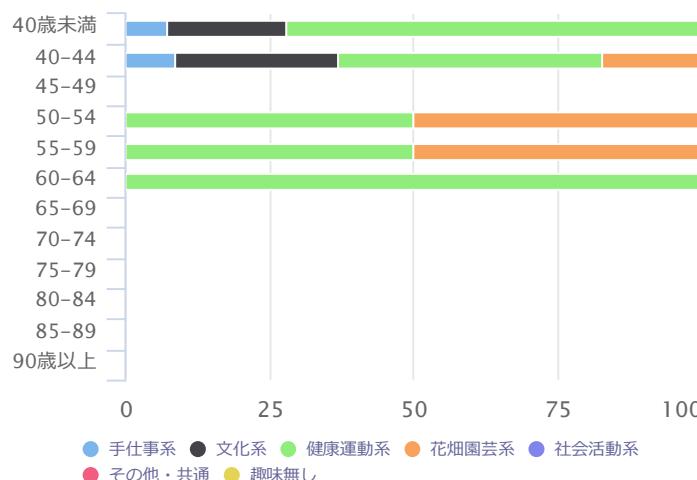
年齢別回答割合



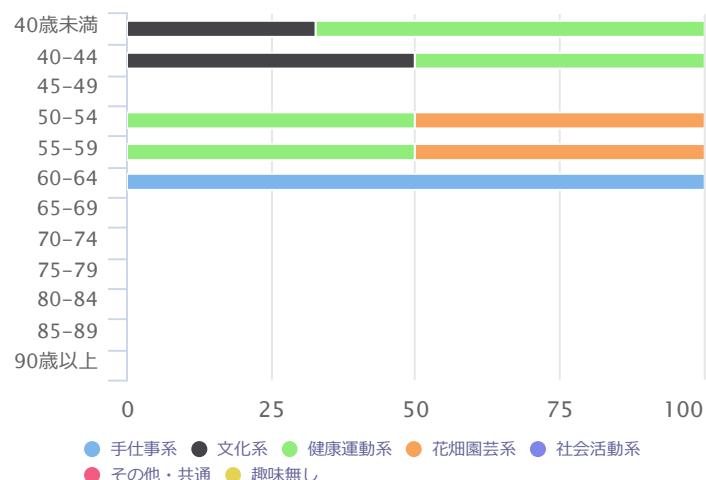
年齢別回答分布

	手仕事系	文化系	健康運動系	花畠園芸系	社会活動系	その他・共通	趣味無し	合計
40歳未満	4	30	78	0	0	0	0	112
40-44	4	34	42	8	0	0	0	88
45-49	0	0	0	0	0	0	0	0
50-54	0	0	40	40	0	0	0	80
55-59	0	0	40	40	0	0	0	80
60-64	20	0	20	0	0	0	0	40
65-69	0	0	0	0	0	0	0	0
70-74	0	0	0	0	0	0	0	0
75-79	0	0	0	0	0	0	0	0
80-84	0	0	0	0	0	0	0	0
85-89	0	0	0	0	0	0	0	0
90歳以上	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	28	64	220	88	0	0	0	400

男性・年齢別回答割合



女性・年齢別回答割合





aaa01

趣味	性別	年齢	総合判定	総合得点
マラソン、プラモデル	男性	39歳		20点
パソコン、畑	男性	60歳		20点
マラソン、プラモデル	男性	39歳		20点
マラソン、自転車	男性	40歳		16点
ホームシアター、ステレオ	男性	50歳		16点
マラソン、自転車	男性	40歳		16点
お酒を飲むこと	男性	60歳		15点
釣り、晩酌	男性	50歳		12点
子供の野球の応援	男性	40歳		12点
映画館で映画を見ること	男性	40歳		12点
ノルディックウォーク、おいしいものを食べること	男性	39歳		8点
居酒屋、焼酎にこってます、ウォーキング	男性	60歳		10点
映画を見る	女性	39歳		20点
カラオケ、ウォーキング	女性	59歳		20点
友達とおしゃべり	女性	60歳		20点
カラオケ	女性	50歳		16点
カラオケ、バスケ	女性	18歳		16点
スポーツ観戦	女性	50歳		12点
プリクラ	女性	18歳		8点
子供と遊ぶこと、料理、音楽を聞くこと	女性	39歳		4点



aaa01

1年後の目標	性別	年齢	総合判定	総合得点
ダンスを頑張りたい	男性	18歳		20点
体重をさらしたい	男性	60歳		18点
孫の誕生が楽しみです	男性	59歳		20点
体重を減らす、血圧を下げる	男性	59歳		16点
体重を減らす、血圧を下げる	男性	59歳		16点
就職先を決めたい	男性	18歳		16点
血圧を下げること、体重を減らすこと	男性	59歳		12点
今よりもダンスがうまくなりたい	男性	18歳		12点
健康維持	男性	40歳		12点
鹿児島の焼酎の蔵元に行きたい	男性	60歳		10点
体重を-10キロ減らしたい	男性	59歳		4点
元気でいたい	女性	59歳		20点
マラソン大会に出る	女性	40歳		20点
健康	女性	50歳		16点
健康	女性	18歳		16点
健康	女性	50歳		16点
腰痛を治したい	女性	59歳		12点
資格を取りたい	女性	40歳		12点
資格を取りたい	女性	40歳		12点
健康	女性	59歳		8点



aaa01

毎日の目標	性別	年齢	総合判定	総合得点
毎日練習を頑張る	男性	18歳		20点
健康管理	男性	40歳		20点
資格を取る	男性	18歳		16点
食事にきをつける、お酒を飲みすぎない	男性	59歳		12点
家族を大切にする	男性	40歳		12点
家族を大切にする	男性	39歳		12点
就活を頑張る、資格を取る	男性	18歳		8点
体調管理、クックパッドで土日は料理をする	男性	39歳		8点
食事管理	男性	40歳		4点
食事管理	男性	40歳		4点
運動をする	女性	39歳		20点
体を動かす	女性	60歳		18点
好きな曲を気持ちよくひく	女性	60歳		20点
英語を少しづつ勉強する	女性	50歳		20点
朝ご飯を食べる	女性	18歳		16点
食べ過ぎないようにする	女性	39歳		16点
食事に気を付ける、食べ過ぎないこと	女性	60歳		12点
勉強する	女性	18歳		12点
ストレッチを毎日する	女性	50歳		8点
お風呂上りにストレッチを毎日する	女性	50歳		4点